



INNOVATION

Le professeur Joël Belmin, chef du pôle de gériatrie de l'hôpital Charles-Foix

Le CHU Charles Foix a été le berceau de la gériatrie moderne dans les années 90. Acteur incontournable du pôle de développement local de la silver économie, le professeur Belmin est très investi dans la diffusion de l'innovation au service du bien vieillir avec notamment son diplôme universitaire de gérontechnologie, en facilitant les expérimentations des solutions des startups de Silver innov'.

Publié le 12 janvier 2022

Question 1 : Pouvez-vous nous dire quelques mots sur votre parcours ?

J'ai une formation médicale en médecine interne et en cardiologie puis j'ai acquis la spécialité de gériatrie lorsque celle-ci a été créée en France en 2004. J'ai un parcours de médecin universitaire puisque je suis professeur de gériatrie à la faculté de médecine Sorbonne et à ce titre j'ai une activité d'enseignement et de recherche clinique.

Question 2 : Pouvez-vous nous parler de l'Hôpital Charles Foix et de son rôle aujourd'hui ?

C'est un hôpital universitaire spécialisé dans les soins pour les personnes âgées. Il comporte environ 450 lits d'hospitalisation classique et un secteur de consultations et hôpital de jour pour des malades externes. Il comporte 8 services de gériatrie dont certains sont orientés vers la prise en charge des maladies cardiovasculaires chez les personnes âgées, d'autres vers la prise en charge des maladies neurologiques et certains cancers.

Question 3 : Quels sont les enjeux du « Bien vieillir » en matière de santé ?

Il y a plusieurs aspects. Ce qu'on appelle bien vieillir habituellement c'est de réussir à atteindre des âges avancés sans maladie invalidante et sans handicap important. Cela passe par la prévention d'un certain nombre de maladies et de risques en gérontologie.

Un des aspects très important du bien vieillir et de la prévention en gérontologie est de maintenir tout au long de la vie un certain degré d'activité physique qui a beaucoup d'effet positif sur la santé. Il permet de conserver une bonne fonction cardiovasculaire, une bonne fonction respiratoire et également de préserver les fonctions musculaires dont on sait qu'elles déclinent au cours de l'avancée en âge.

Il faut aussi avoir de la chance et réussir à éviter un certain nombre de maladies fréquentes chez les personnes âgées notamment des maladies cardiovasculaires comme l'insuffisance cardiaque, les accidents vasculaires cérébraux et aussi en neurologie des maladies invalidantes comme la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson par exemple.



Bâtiment Askia
11 avenue Henri Farman
BP 748
94 398 ORLY AÉROGARE
CEDEX

📞 01 78 18 22 22